



VfL Munderkingen e.V.

AUFGEPASST!!!

Hiermit bieten wir Ihnen die neuen Präventionskurse für das 1. Halbjahr 2012 an!
Anmeldung bitte telefonisch beim jeweiligen Kursleiter!

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage www.vfl-munderkingen.de

Wirbelsäulengymnastik

Kurstermin: ab 30.01.2012 – 8 Abende – jeweils von 20:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Gymnastikraum

Kursleiter: Gerold Braig (Telefon privat – bitte immer mit Vorwahl: 07393 8599622;
Telefon geschäftlich – nachmittags Montag + Mittwoch: 07393 3230)

Kursgebühr: 40,00 € für VfL-Mitglieder / 48,00 € für Nichtmitglieder

Pilates (Fortgeschritten)

Kurstermin: ab 16.02.2012 – 10 Abende – jeweils von 19:00 – 20:00 Uhr

Kursort: Gymnastikraum

Kursleiter: Carmen Zimmermann (Telefon: 07393 3400)

Kursgebühr: 50,00 € für VfL-Mitglieder / 60,00 € für Nichtmitglieder

Pilates (Anfänger)

Kurstermin: ab 16.02.2012 – 10 Abende – jeweils von 20:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Gymnastikraum

Kursleiter: Carmen Zimmermann (Telefon: 07393 3400)

Kursgebühr: 50,00 € für VfL-Mitglieder / 60,00 € für Nichtmitglieder

Aquafit

Kurstermin: ab 27.02.2012 – 10 Abende – jeweils von 18:30 – 19:30 Uhr

Kursort: Lehrschwimmbecken

Kursleiter: Gabi App (Telefon: 07393 953990)

Kursgebühr: 50,00 € für VfL-Mitglieder / 60,00 € für Nichtmitglieder

Aquafit (Nordic)

Kurstermin: ab 27.02.2012 – 10 Abende – jeweils von 19:30 – 20:30 Uhr

Kursort: Lehrschwimmbecken

Kursleiter: Gabi App (Telefon: 07393 953990)

Kursgebühr: 50,00 € für VfL-Mitglieder / 60,00 € für Nichtmitglieder

Die Krankenkassen erstatten die Gebühren.

Bei regelmäßiger Teilnahme händigen wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung aus!

1. Vorsitzender:

Josef Kloker
Schleifweg 2
89597 Munderkingen
Telefon: 07393 2813
E-Mail: josef@kloker.com

Geschäftsstelle:

Donaustraße 24
89597 Munderkingen
Telefon: 07393 4621
E-Mail: vfl-munderkingen@t-online.de
Homepage: www.vfl-munderkingen.de

Öffnungszeiten:

Montag 19.00 – 21.00 Uhr
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr

Bankverbindungen:

Kto. 9 518 830 (BLZ 630 500 00)
Sparkasse Munderkingen
Kto. 604 588 003 (BLZ 630 910 10)
Volksbank Munderkingen